



## PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD

Postadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,  
5552 GS Valkenswaard, Tel. 040 201 8649

E-mail [pc.valkenswaard@gmail.com](mailto:pc.valkenswaard@gmail.com)

Website [www.parkinsoncafevalkenswaard.nl](http://www.parkinsoncafevalkenswaard.nl)

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

# NIEUWSBRIEF MAART 2023

## Terugblik



Afgelopen keer was Kim Rijkkelijkhuizen, de Parkinson-verpleegkundige van het MMC, bij ons de gastspreker.

Ze had het over de geavanceerde therapieën: de duodopapomp, de apomorfine-pomp en de DBS (deep brain stimulation).

De duodopapomp en apomorfinepomp worden geïnstalleerd als de medicatie niet meer werkt of te snel is

uitgewerkt. Zij begon over de duodopapomp: die is vrij groot om mee te nemen, 's nachts gebruik je hem niet. Er is in het begin veel begeleiding bij nodig.

Vervolgens de apomorfinepomp (een pen bij noodgevallen). Voor de installatie is een klinische opname van rond 1,5 week in het ziekenhuis noodzakelijk (zij het met vrijheid in het ziekenhuis), het duurt namelijk een poos eer hij goed ingesteld is.

Voornamelijk bij motorische problemen kan DBS een oplossing zijn. Voor de DBS wordt een electrode in de hersenen aangebracht en verbonden met een apparaatje onder het sleutelbeen. Bij spraakproblemen en vanaf de leeftijd van 74 jaar kan dit niet meer toegepast worden. Het is een vrij langdurige operatie en ca 5 dagen opname.

## Vooruitblik

Op 29 maart komen Ietje Verhoeven en Janneke Laureijs, zorgtrajectbegeleiders, naar ons café. Zij schetsen een beeld wat hun functie inhoudt, wanneer ze in beeld komen en wat zij kunnen betekenen voor mensen met verschillende vormen van dementie en in toenemende mate Parkinsondementie. Een zorgtrajectbegeleider kan een belangrijke rol vervullen als het gaat om ondersteuning bij de verschillende vormen van dementie. Deze onafhankelijke persoon kan je helpen een weg te vinden in het oerwoud van wetten, regels en (zorg)mogelijkheden. Dit kan zowel voor de persoon met dementie als de naasten een belangrijke steun zijn.

## Wist u dat...

- We op 6 september een symposium houden voor 80 personen in de Hofnar en dat u daar alvast hartelijk voor bent uitgenodigd. Een aantal sprekers zijn hier al voor vastgelegd, o.a.:  
Mevr. Delnooz, neuroloog MMC,  
Kim Rijkelijkhuisen, Parkinson verpleegkundige MMC,  
Sonja Verstraeten, Parkinson psycholoog,  
Jacques Creemers, SCEN-arts,  
Monique Slijkhuis, zorgmakelaar enz.  
De inschrijving volgt later.
- Er een website bestaat: [dementiewinkel.nl](http://dementiewinkel.nl) Hier vindt u informatie, tips, quizen, spelletjes en producten, die voor u van belang kunnen zijn.
- We op onze eigen website een beschrijving hebben staan van alle boeken, die we uitlenen. Zodoende krijgt u een indicatie of een boek interessant voor u is. U kunt de boeken altijd lenen en liefst na 1 maand weer terugbrengen. Lukt dat een keer niet, dan volstaat een telefoontje of mail hierover.
- We het nog steeds prettig vinden als we feedback krijgen over ons café! Dat kan mondeling, maar ook schriftelijk via ons gastenboek, dat bij elke lezing aanwezig is.
- We als Parkinsoncafé op zoek zijn naar een nieuw lid voor onze Programma Advies Raad (PAR), iemand met de ziekte van Parkinson en/of een mantelzorger. Dit is een adviesorgaan, bestaande uit enkele hulpverleners, mensen met de ziekte van Parkinson en mantelzorgers; zij geven advies over de invulling van de sprekers van de cafés en deze groep komt 2x per jaar bij elkaar.



- U in de maand april mee kunt doen aan StApril. Dit is een initiatief van de Parkinsonvereniging waarbij u de uitdaging aangaat om dagelijks 10.000 stappen te zetten. Een niet alleen persoonlijke prestatie, maar u kunt zich hierbij laten sponsoren voor Parkinson NL; deze donaties worden gebruikt voor onderzoek. Elke stap telt!
- Op 13 april Wereld Parkinson Dag is. De Parkinsonvereniging organiseert op deze dag een symposium in Nieuwegein.

## **Programma Parkinsoncafé Valkenswaard, inloop 13.30 uur en aanvang 14.00 uur**

Vrijdag 29 maart	Ietje Verhoeven en Janneke Laureijs, zorgtrajectbegeleidsters Valkenhof
Vrijdag 26 april	Peter Bisseling, Parkinsonvereniging. Hij houdt een presentatie over de Parkinson Vereniging en een persoonlijk verhaal over zichzelf als parkinsonpatiënt.
Vrijdag 31 mei	Suzan Onstenk, mindfulness.
Vrijdag 28 juni	Spreker nog niet bekend...
Vrijdag 6 september	(afwijkende datum): SYMPOSIUM IN DE HOFNAR IN VALKENSWAARD

**Aanmelden is niet meer nodig**

### **Parkinson TV om 16.00 uur**

29 maart	Vrouw & Parkinson
11 april	Wereld Parkinson dag
31 mei	Vragenuurtje Parkinson
28 juni	Late fase & Parkinson
27 september	Naasten & Parkinson
25 oktober	Psyche & Parkinson
29 november	Zelfmanagement & Parkinson
20 december	Gedragsverandering & Parkinson



<https://www.parkinsontv.nl/agenda/>

In het ritme van de dagen,  
mag je om steun en liefde vragen.  
Wees als een boom, standvastig en wijs,  
groeïend naar het licht, sterk en grijs.  
En dans met bladeren in de wind,  
lach naar de zon, als een vrolijk kind.  
Want in elk moment, zo puur en fijn,  
zal er een sprankje hoop en liefde zijn